



ATENCIÓN FAMILIAR

La familia como primer núcleo de inclusión de la persona con síndrome de Down (SD) ha de tener desde el principio la más completa información, así como la formación adecuada para implicarse en la atención y educación de su hijo/a en las diferentes etapas de su vida.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Dirigido a familias con hijos entre 0 y 3 años

Acogida a las nuevas familias en la Asociación al nacimiento de su hijo/a con SD; acompañarles ofreciendo **respaldo psicológico emocional e informativo** durante los primeros meses.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL Y EDUCATIVO

Se orienta a las familias en las **habilidades para hacer frente a la educación integral de un niño/a con SD** ofreciendo una formación adaptada al proceso educativo de su hijo/a.

GRUPO DE HERMANOS/AS

Entender los sentimientos, necesidades, intereses y preocupaciones que viven los hermanos/as de personas con discapacidad. Los talleres se dividen en dos en función de la edad.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL ABUELAS/OS

Recurso formativo e informativo para **acercarles al mundo de la discapacidad**, creando a la vez un espacio de aprendizaje de estrategias educativas y emocionales.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

Fomentar el bienestar psicológico y emocional para mejorar la salud mental de la persona con SD facilitando instrumentos y técnicas innovadoras como el Biofeedback.

Programa financiado por:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



FAMILIA-ARRETA

Familia Down Sindromea (DS) duen pertsonaren lehen inklusio-gunea den aldetik, ezinbestekoa da lehenengo momentutik ahalik eta informazio osatuena edukitzea, seme-alabaren bizitzako etapa guztietan zehar arreta eta hezkuntzan inplikatzeko prestakuntza egokia izatearekin batera.

BABES EMOZIONALEKO TALDEA

0-3 urte bitarteko seme-alabak dituzten familiei zuzendua.

0-3 urte bitarteko seme-alabak dituzten familiei zuzendua. DS duen seme-alaba jaiotzean elkartean familia berrien harrera egitean oinarritzen da taldea; lehen hilabetetan babes psikologiko emozional zein informatzailea eskaini eta **emanez lagunduz**.

HEZKUNTZA LAGUNTZA ETA LAGUNTZA EMOZIONALEKO TALDEA

Familiei orientazioa ematen zaie **DS duen haur baten hezkuntza integralari aurre egiteko trebetasunetan**, seme-alabaren hezkuntza-prozesura egokitutako prestakuntza eskainiz.

ANAI-ARREBEN TALDEA

Desgaitasuna duten pertsonen **anai-arrebek bizi dituzten sentimenduak, premia eta beharrak**, interesak eta kezak ulertzea du helburu taldeak. Adinaren arabera tailerrak bitan banatu ohi dira.

AITON-AMONEI BIDERATURIKO BABES EMOZIONALEKO TALDEA

Desgaitasunaren mundura hurbiltzeko prestakuntza- eta informazio- baliabidea da, hezkuntza- eta emozio-estrategien ikaskuntzarako gune bat sortzearekin batera.

BANAKAKO LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

DS duen pertsonaren osasun mentala hobetzeko ongizate psikologiko eta emozionala sustatzen dira, tresna eta teknika berritzaileak erraztuz, Biofeedback-en gisakoak, esaterako.