

# ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN DE NAVARRA

## ACTIVIDADES Y PROGRAMAS 2022-2023





# PRESENTACIÓN

Estimadas familias:

Os presentamos la oferta de actividades para el curso 2022-2023.

Todas las actividades comenzarán el 14 de septiembre y finalizarán el 16 de junio, excepto ITACA – SEPAP OCUPACIONAL que tendrá una duración de 11 meses, con inicio el 1 de agosto de 2022.

El Programa Deportivo será de octubre a mayo tal y como establece la Federación Navarra de Deportes Adaptados.

Para la organización del horario de las sesiones individuales de logopedia, lectoescritura y estimulación global se priorizarán las primeras horas de la tarde para aquellas personas residentes en pueblos alejados de Pamplona que necesiten un tiempo de desplazamiento para la realización de la actividad y posteriormente a las personas usuarias de menor edad, en este orden respectivamente.

Esperamos que la oferta de actividades sea de vuestro interés.

Os enviamos un cordial saludo,

La Junta Directiva

# PROGRAMAS PARA FAMILIAS

## GRUPO DE FAMILIAS DE 0 A 3 AÑOS

*PRECIO: gratuito PERIODICIDAD: 1/mes (viernes) LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal*

Es un grupo de apoyo mutuo basado en el intercambio de experiencias y la expresión de emociones, con el objetivo de facilitar a las familias un espacio propio que beneficie una adecuada adaptación a la nueva situación familiar.



## GRUPO DE FAMILIAS CON HIJAS/OS EN ETAPA EDUCATIVA

*PRECIO: gratuito PERIODICIDAD: 1/mes (viernes) LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal*

El grupo va dirigido a familias con hijos/as en etapa educativa y el objetivo es que sirva de espacio de encuentro, de formación y de ocio.

## TALLER HERMANAS/OS

*PRECIO: gratuito PERIODICIDAD: 1/mes (jueves) LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal*

Dirigido a hermanas/os de personas con SD con el objetivo de comprender la realidad de su hermano/a con discapacidad. Dos grupos según la edad y con metodologías diferentes.

## GRUPO DE ABUELAS/OS

*PRECIO: gratuito PERIODICIDAD: 1/mes (jueves) LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal*

Recurso formativo e informativo para acercarlos al mundo de la discapacidad, creando a la vez, un espacio de aprendizaje de estrategias educativas y emocionales

# PROGRAMAS PARA NIÑAS Y NIÑOS



## ESTIMULACIÓN GLOBAL (de 3 a 12 años)

PRECIO: 75€ PERIODICIDAD: 45 minutos semanales  
LUGAR: ASDN MODALIDAD: individual

Ofrecer una estimulación completa para el desarrollo integral de la persona y su óptima adecuación al entorno.

## LOGOPEDIA (a partir de 5 años)

PRECIO: 85€ PERIODICIDAD: 45 minutos semanales LUGAR: Asociación MODALIDAD: individual

El objetivo es mejorar el habla, el lenguaje y la comunicación de las personas con síndrome de Down favoreciendo su desarrollo personal y su inclusión escolar, social y laboral.

## LECTOESCRITURA (a partir de 5 años)

PRECIO: 85€ PERIODICIDAD: 45 minutos semanales LUGAR: Asociación MODALIDAD: individual

Tiene como finalidad la adquisición y avance en las competencias de lectura y escritura, en función de las necesidades específicas de cada persona y sirva de base para el desarrollo de las competencias lingüísticas y comunicativas.

## HABILIDADES SOCIALES (a partir de 9 años)

PRECIO: 30€ PERIODICIDAD: 1/semanal (miércoles 16.30 a 17.30) LUGAR: Asociación  
MODALIDAD: grupal

Tiene como objetivo proporcionar a los jóvenes con SD los medios y las estrategias necesarias para que aprendan a desenvolverse de un modo autónomo y adecuado en situaciones reales de la vida cotidiana.

# PROGRAMAS PARA JÓVENES

**LOGOPEDIA** *Ver página 5.*

**LECTOESCRITURA** *Ver página 5.*

## HABILIDADES SOCIALES (a partir de 15 años)

**PRECIO:** 30€ **PERIODICIDAD:** 1/semanal (miércoles 17.30 a 19.00) **LUGAR:** Asociación  
**MODALIDAD:** grupal

## ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA (a partir de 16 años)

**PRECIO:** 75€ **PERIODICIDAD:** 45 minutos semanales **LUGAR:** Asociación **MODALIDAD:** individual

Facilita recursos e instrumentos para que la persona pueda manejarse mejor frente a las dificultades de la vida diaria.

## OCIO SÁBADOS TARDE (a partir de 14 años)

**PRECIO:** 40€ **PERIODICIDAD:** sábados tarde **LUGAR:** Pamplona **MODALIDAD:** grupal

Actividades de ocio y tiempo libre con monitora/or y personas voluntarias.



# PROGRAMAS PARA JÓVENES

## NATACIÓN (a partir de 12 años)

PRECIO: actividad federada PERIODICIDAD: 1/semanal (viernes tarde) LUGAR: Centro Recreativo Guelbenzu MODALIDAD: grupal

## FÚTBOL (a partir de 16 años)

PRECIO: actividad federada PERIODICIDAD: 1/semanal (viernes tarde) LUGAR: a concretar MODALIDAD: grupal

## TXALAPARTA (a partir de 16 años)

PRECIO: 27 € PERIODICIDAD: 1/semanal (miércoles tarde) LUGAR: local Arrosadía MODALIDAD: grupal

## DANZAS REGIONALES (a partir de 16 años)

PRECIO: 27 € PERIODICIDAD: 1/semanal (viernes tarde) LUGAR: Noáin MODALIDAD: grupal



# PROGRAMAS PARA PERSONAS ADULTAS

**LOGOPEDIA** *Ver página 5.*

**LECTOESCRITURA** *Ver página 5.*

**ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA** *Ver página 6.*

## ITACA SEPAP OCUPACIONAL

*PRECIO: 75€ PERIODICIDAD: de lunes a viernes LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal e individual*

Ocupacional, capacitación laboral, mejora de competencias sociolaborales, envejecimiento activo.

## ITACA SEPAP EMPLEO

*PRECIO: 85€ PERIODICIDAD: de lunes a viernes LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal e individual*

Inclusión laboral ECA, inserción en empresa ordinaria, mejora de competencias sociolaborales.

## AUTOGESTIÓN ALDAPA

*PRECIO: 30 € para las personas que no participan en Itaca SEPAP Ocupacional y Empleo. PERIODICIDAD: 1/semanal (jueves tarde) LUGAR: Asociación MODALIDAD: grupal*

Aprender a participar, elegir y producir acciones que promuevan la autodeterminación: capacidad de hablar por uno mismo/a, alcanzar mayor autonomía personal y social. "Soy una persona adulta y como tal, quiero decidir por mí misma".

**OCIO SÁBADOS TARDE** *Ver página 6.*



# PROGRAMAS PARA PERSONAS ADULTAS

## OCIO AUTOGESTIONADO

*PRECIO: gratuito PERIODICIDAD: a decisión de las personas participantes LUGAR: Pamplona  
MODALIDAD: grupal*

Actividades de ocio y tiempo libre sin monitor/a.

**NATACIÓN** *Ver página 7.*

**FÚTBOL** *Ver página 7.*

**TXALAPARTA** *Ver página 7.*

## ITACA VIDA INDEPENDIENTE

Se ofrece un servicio global a las familias y en especial a las personas con síndrome de Down que facilite su transición a la vida adulta y un apoyo en la elección de cada proyecto de vida a través de una planificación centrada en la persona y la familia.

- **Piso de Promoción de la Autonomía Personal**

*PRECIO: 375€/mes PERIODICIDAD: domingo a viernes LUGAR: barrio Rochapea MODALIDAD:  
individual y grupal*

Se ofrecen 6 plazas con 1 año académico de duración. Para el próximo curso hay 2 plazas disponibles.

- **Servicio de Apoyos en el Entorno Natural**

*PRECIO: a concretar PERIODICIDAD: a concretar según necesidad LUGAR: Pamplona  
MODALIDAD: individual*

Servicio dirigido a facilitar la autonomía en el hogar, en habilidades adaptativas o en desplazamientos con el apoyo de una persona educadora. Cita previa.

## NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

- El curso comienza el 14 de septiembre y finaliza el 16 de junio de 2023. Excepto ITACA – SEPAP OCUPACIONAL que tendrá una duración de 11 meses, con inicio el 1 de agosto de 2022. Los Deportes se ajustan al calendario de la Federación Navarra de Deportes Adaptados, de octubre a mayo. **Los periodos vacacionales se indican en el calendario que se facilitará en septiembre.**
- En todas las actividades será necesario un número mínimo de inscritos, que dependerá de la actividad y se informará a los interesados.
- **Forma de pago.** Se girarán los recibos mensuales en todas las actividades. No se admitirán pagos en mano.
- Una vez iniciado el curso **las bajas y altas se formalizarán por escrito antes del día 25 de cada mes.** En caso de no formalizar la baja se continuarán emitiendo recibos. Las bajas en una actividad, antes de finalizar el período facturado no darán derecho a devolución de ningún importe.
- Serán las profesionales quienes establezcan la conveniencia de que las/os alumnos se incluyan en un grupo o en otro, según su criterio.
- Por razones presupuestarias la cuota por actividad será fija, independientemente de los días de asistencia de la persona usuaria.

## Inscripciones

- **Es obligatorio entregar en oficina la hoja de inscripción adjunta correctamente rellena y firmada. Sin ficha no hay inscripción.**
- No se admitirán inscripciones por teléfono ni por mensajes. Sí se admitirán por mail.
- **El plazo de inscripción será del 9 al 20 de junio.**
- Para cualquier consulta, pueden ponerse en contacto con la Asociación.
- Mail: [info@sindromedownnavarra.org](mailto:info@sindromedownnavarra.org)
- Persona de contacto: Arantxa Martínez de Morentin



DOWN  
Navarra

Asociación  
Síndrome  
de Down

Gobierno  
de Navarra  Nafarroaka  
Gobernua



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN DE NAVARRA  
C/ Cataluña, 18 bajo - 31006 Pamplona (Navarra)  
T. 948 263 280 - 615 622 515  
Email: [info@sindromedownnavarra.org](mailto:info@sindromedownnavarra.org)  
[www.sindromedownnavarra.org](http://www.sindromedownnavarra.org)