

ATENCIÓN FAMILIAR

La familia, como primer núcleo de inclusión de la persona con síndrome de Down (SD), ha de tener desde el principio la más completa información y formación.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Dirigido a familias con hijos/as entre 0 y 3 años

Acogida a las nuevas familias al nacimiento de su hijo/a con SD; acompañarles ofreciendo **respaldo psicológico emocional e informativo** durante los primeros meses.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL Y EDUCATIVO

Dirigido a familias con hijos/as en Infantil y Primaria

Se orienta a las familias en las **habilidades para hacer frente a la educación integral de su hijo/a** ofreciendo una formación adaptada al proceso educativo.

GRUPO DE FAMILIAS DE PERSONAS JÓVENES Y ADULTAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL

Trabajar la importancia de **promover la autonomía** en todas las áreas en esta etapa y de apoyar el proyecto de vida autogestionado de cada persona.

GRUPO DE FAMILIAS CON HIJOS/AS EN ETAPA ADULTA Y PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Un espacio de **apoyo mutuo, formativo y de asesoramiento** para afrontar los retos y dificultades de esta etapa.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

Fomentar el bienestar psicológico y emocional para mejorar la salud mental de la persona con SD.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL A HERMANOS/AS

Entender y acompañar los sentimientos, necesidades y preocupaciones de los hermanos/as de personas con SD.

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL A ABUELAS/OS

Recurso formativo e informativo para **acercarles al mundo de la discapacidad**, creando a la vez un espacio de aprendizaje de estrategias educativas y emocionales.

Programa financiado por:



FAMILIA-ARRETA

Familia, Down Sindromea (DS) duen pertsonaren lehen inklusio gunea den aldetik, lehenengo momentutik informazioa eta prestakuntza osoena eduki behar du.

LAGUNTZA EMOZIONALEKO TALDEA

0-3 urte bitarteko seme-alabak dituzten familientzat

Sindrome Down duen semea edo alabaren jaiotza eta gero, familia berriei harrera egiten zaie, lehenengo hilabeteetan laguntza psikologikoa, emozionala eta informazioa eskainiz.

HENTZUNTZA ETA EMOZIO - LAGUNTZA TALDEA

Haur eta Lehen Hezkuntzan seme-alabak dituzten familientzat

Familiei, bere seme-alaben hezkuntza integralari aurre egiteko baliabideetan orientatzen zaie, hezkuntza prozesuari egokitutako prestakuntza eskainiz.

AUTONOMIA PERTSONALA ETA SOZIALA SUSTATZEN DUEN, GAZTEEN FAMILIA TALDEA ETA PERTSONA HELDUEN FAMILIA TALDEA

Etapia hauetako arlo guztietan, **autonomia sustatzearen** eta pertsona bakoitzaren bizitza autogestionatuaren proiektua babestearen garrantzia lantzen da.

SEME-ALABAK HELDUAROAN ETA ZAHARTZE-PROZESUAN DITUZTEN FAMILIEN TALDEA

Etapia hauetako erronkei eta zailtasunei aurre egiteko, elkarri laguntzeko, prestakuntza emateko eta aholkuak emateko gunea.

BANAKAKO ARRETA PSIKOLOGIKOA

DS duen pertsonaren osasun mentala hobetzeko, ongizate psikologikoa eta emozionala sustatzeko arreta.

ANAI-ARREBEI LAGUNTZA EMOZIONALA EMATEKO TALDEA

DS duten pertsonen anai-arreben sentimenduak, beharrak eta kezak ulertu eta lagundu.

AITON AMONEI LAGUNTZA EMOZIONALA EMATEKO TALDEA

Desgaitasunaren mundura hurbiltzeko prestakuntza eta informazio baliabidea, **hezkuntza eta emozio estrategiak** ikasteko espazio bat sortuz.